





Das Deutsche Netz Rauchfreier Krankenhäuser

Christa Rustler
Referat Rauchfreie Krankenhäuser im DNGfK









Europäisches Netzwerk Rauchfreie Krankenhäuser

Ziel: Schutz vor Tabakrauch & Tabakentwöhnung

Strategie: Europäischer Kodex und 10 Standards

Instrumente: Leitfaden zur Umsetzung

Fragebogen zur Selbsteinschätzung

Umfrage zum Rauchverhalten

Zertifizierung Bronze, Silber, Gold

Aktuelle Projekte: Rauchfreie Geburtshilfe

Qualifizierung zur Raucherberatung

Rauchfreie Psychiatrie









Europäischer Kodex für Rauchfreie Krankenhäuser

- Krankenhäuser sind verpflichtet bei der Reduzierung des Tabakkonsums eine wichtige Aufgabe zu übernehmen
 - zum Schutz vor Tabakrauch und bei der Tabakentwöhnung für Personal und Patienten
- Auftrag des Krankenhauses ist Therapie, Pflege und Versorgung, Prävention und Gesundheitsförderung, Forschung und Fortbildung
 - Tabakprävention und Tabakentwöhnung muss in alle Bereiche integriert werden









Standards auf Basis internationaler Empfehlungen

- das Engagement der Krankenhausleitung (Strategie)
- die Entwicklung einer Umsetzungsstrategie mit allen Beteiligten (Partizipation)
- die Qualifizierung der Mitarbeiter (Empowerment)
- Tabakentwöhnungsangebote für Mitarbeiter und Patienten (Therapie und Gesundheitsförderung)
- Einschränkung der Anreize zum Rauchen (Verhältnisprävention)
- Förderung des Nichtrauchens in der Region (Anwaltschaftliches Eintreten für Gesundheit)
- Eine Sicherung der Entwicklung durch regelmäßige Überprüfung (Qualität & Nachhaltigkeit).









Aufbau eines Netzes Rauchfreier Krankenhäuser

- Modellprojekt des Bundesministeriums für Gesundheit
- Schirmherrschaft der Drogenbeauftragten Frau Sabine Bätzing, MdB

Ziel des Projektes

- Aufbau eines Netzes Rauchfreier Krankenhäuser
- auf der Basis des Kodex und der Standards des European Network for Smoke-free Hospital ENSH
- Langfristige Etablierung und Expandierung des Netzwerkes
- Beratung, Erfahrungsaustausch und Weiterentwicklung des Konzeptes









Rauchfreie Krankenhäuser erreichen viele Menschen

Das Krankenhaus ist ein idealer Ort mit dem Rauchen aufzuhören.

- 1,2 Mio. Beschäftigte in Krankenhäusern
 - Krankenhäuser sind in manchen Regionen die größten Arbeitgeber
 - Krankenhäuser sind Ausbildungsstätten für die meisten Gesundheitsberufe
 - Rauchfreie Arbeitsplätze f\u00f6rdern das Nichtrauchen
- 17,3 Mio. Patienten werden pro Jahr behandelt
 - Die Zahl der Angehörigen und Besucher ist noch höher
 - Über 60% der Raucher erwarten eine Beratung und Information zur ihrer Tabakabhängigkeit, 45 – 55 % der Raucher würden gerne mit dem Rauchen aufhören.









Unterstützung auf dem Weg zu Rauchfreien Krankenhaus

Das Projektbüro bietet:

- Information und Beratung vor Ort und telefonisch
- Angebot von Informationsveranstaltungen und Workshops
- Information von Entscheidungsträgern über Verbände und Fachgesellschaften
- Durchführung der jährlichen Selbsteinschätzung
- Zertifizierung nach europäischen Standards
- Ausbau von Regionalen Arbeitsgemeinschaften
- Initiierung und Begleitung von Projekten
- Öffentlichkeitsarbeit









Erfolgsfaktoren auf dem Weg zum Rauchfreien Krankenhaus

- Die eindeutige Unterstützung des Managements
- Eine Kommunikationsstrategie, die Gesundheitsförderung und Schutz der Mitarbeiter und Patienten im Vordergrund stellt
- Eine aktive interprofessionelle Arbeitsgruppe
- Die Qualifizierung der Mitarbeiter
- Prozessorientierte Planung und Vorgehen in der Umsetzung









Erfolgsfaktoren auf dem Weg zum Rauchfreien Krankenhaus

- Regelmäßige Überprüfung der Maßnahmen
- Nutzung vorhandener Erfahrungen
 - Austausch im Netzwerk
 - Leitfaden des ENSH & Manual der BZgA
 - Internet, Newsletter
- Je mehr Beteiligung desto weniger Konflikte
- Erst überzeugen Sanktionen als letzter Schritt eindeutig bleiben – Geduld haben



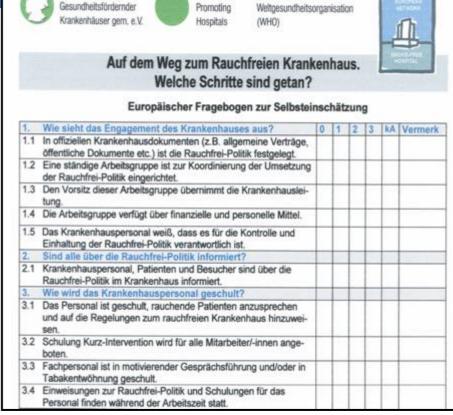






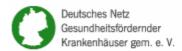
Der Fragebogen zur Selbsteinschätzung

- Systematischeres Vorgehen statt Einzelaktionen
- Verbesserungsbereiche wurden deutlich identifiziert und wir wissen, wo wir anfangen müssen
- Die Motivation ist gestiegen, mehr Zuversicht auf Erfolg
- Der Erfahrungsaustausch zu den Ergebnissen der Selbsteinschätzung war sehr hilfreich



Ein Netz der







Zertifikate für Rauchfreie Krankenhäuser

BRONZE



Punkt 1 und 2 Mobilisieren Informieren Arbeitsgruppe Strategie

SILBER



Punkt 1 bis 9 Schulungsprogramme Entwöhnungsangebote Keine Zigaretten & Aschenbecher Mitarbeiter-Programme Regionale Aktionen Qualitätssicherung/ **Evaluation**

GOLD



Rauchfreies Krankenhaus Keine Zigarette auf dem gesamten Krankenhausareal

Monitoring



14 Punkte 1-2

76 Punkte 1-9



Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung







Die Mitgliedschaft lohnt sich

- Erfahrungsaustausch mit kompetenten Partnern Wissen und Erfahrungen aus erster Hand
- regionaler, nationaler und internationaler Erfahrungsaustausch.
- Workshops und Fortbildungen auf dem Weg zum Rauchfreien Krankenhaus
- Das Logo und europäische Zertifikate für Rauchfreie Krankenhäuser
- Durchführung einer jährlichen Selbsteinschätzung
- Die Mitgliedschaft wird national und international registriert.







DNRfK Newsletter

- Erscheint alle ca. zwei Monate
- Geht an über 1400 Adressen
- Bietet
 - Informationen zur Tabakpolitik & Tabakentwöhnung
 - Termine
 - Beispiele ,Guter Praxis⁶
 - Aktivitäten der Mitglieder und Netzwerk-Aktivitäten

[newsletter@dnrfk.de]

Rauchfreie Krankenhäuser Wir unterstützen Sie!

Das Deutsche Netz Rauchfreier Krankenhäuser



Sehr geehrte Damen und Herren,

für das Jahr 2006 wünschen wir Ihnen jede Menge Motivation für die weitere Arbeit an einer rauchfreien Lebenswelt!

In der Hoffnung, wir konnten Sie mit unserem ersten Newsletter vom November 2005 für die Arbeit des Deutschen Netzes Rauchfreier Krankenhäuser interessieren, möchten wir Ihnen heute erneut informative und interessante Beiträge zu folgenden Themen vorstellen:

- England f
 ür Rauchfrei Gastronomie
- Rauchfrei 2006
- Dritte Deklaration für Tabakkontrolle
- Krebshilfe ruft auf 2006 Rauchfrei leben!
- BZgA TV-Spot "Kinder rauchen mit"
- Runder Tisch "Rauchfreie Krankenhäuser" des Bayerischen Staatsministeriums Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz
- Hotline für Mitarbeiter im Krankenhaus telefonische Raucherberatung
- Essener Initiative "Nichtrauchen f\u00f6rdern"
- "Gesundheitsregion Sächsische Schweiz"
- Mecklenburg-Vorpommern Forderung nach Rauchfreien Schulen

DNGfK News

DNGFK ist Mitglied im Aktionsbündnis Patierdensicherheit Die Mitgliedschaft bringt die weitere Vernetzung mit Interessengungen und Patientenverfreten. Beachten Sie die verschiedenen Arbeitsgruppen zum Thema, an denen auch unsere Mitglieder teilnehmen können. Mehr dazu unter "Aktionsbündnis Patientensiche theif"

Aktuelle Konferenzdokumente 2005 sind online Verfügber Alle Verfügber Alle Verfüge der Z. Deutschsprachigen Konferenz Gesundheitsfördernder Krankenhäuser in Berlin sind jetzt im Internet abrufbar über unsere Homepage www.dngfk.de oder www.oangk.net.

Aufruf zur Konferenz 2006









Deutsches Netz Rauchfreier Krankenhäuser





Promoting Hospitals Ein Netz der Weltgesundheitsorganisation

Netzwerk · EU-Zertifikate · Mitglieder · Mitglied werden · Download · Termine · Links · Kontakt



Rauchfreie Krankenhäuser Das Plus für Gesundheit

Das Deutsche Netz Rauchfreier Krankenhäuser



(WHO)

Ein Projekt der:



Rauchfrei 2006 Das DNRfK

unterstützt die arößte Aktion Deutschlands zum Rauchstopp -Werden Sie Partner!



·· Lesen Sie weiter...

Kinder malen zum Thema "Wo stört mich das Rauchen?"

Im Projekt der Essener Gesundheitskonferenz "Nichtrauchen fördern!" ist eine Wanderausstellung von Kinderbildern entstanden. Vorerst geht sie an die Kinderklinik des Elisabeth-Krankenhauses und dann weiter zur AOK und den Kitaträgern.

·· Weitere Informationen ...

Termine

15. März 2006 | Gästehaus der Universität Frankfurt/ Main

7. Frühjahrstagung des Wissenschaftlichen Aktionskreises Tabakentwöhnung (WAT) e.V. Tabakentwöhnung in verschiedenen Settings

20. bis 24. März 2006 I Kaiserslautern

Kursleiterschulung für das Gruppenprogramm "Eine Chance für Raucher - rauchfrei in 10 Schritten"

·· mehr unter Termine

Im Netz der:



·· mehr