



Deutsches Netz
Gesundheitsfördernder
Krankenhäuser gem. e. V.



Health
Promoting
Hospitals
Ein Netz der
Weltgesundheitsorganisation
(WHO)

Das Deutsche Netz Rauchfreier Krankenhäuser

Christa Rustler
Referat Rauchfreie Krankenhäuser im DNGfK



Die Drogenbeauftragte
der Bundesregierung



Deutsches Netz
Gesundheitsfördernder
Krankenhäuser gem. e. V.



Health
Promoting
Hospitals
Ein Netz der
Weltgesundheitsorganisation
(WHO)

Europäisches Netzwerk Rauchfreie Krankenhäuser

Ziel:	Schutz vor Tabakrauch & Tabakentwöhnung
Strategie:	Europäischer Kodex und 10 Standards
Instrumente:	Leitfaden zur Umsetzung Fragebogen zur Selbsteinschätzung Umfrage zum Rauchverhalten Zertifizierung Bronze, Silber, Gold
Aktuelle Projekte:	Rauchfreie Geburtshilfe Qualifizierung zur Raucherberatung Rauchfreie Psychiatrie

Europäischer Kodex für Rauchfreie Krankenhäuser

- Krankenhäuser sind verpflichtet bei der Reduzierung des Tabakkonsums eine wichtige Aufgabe zu übernehmen
 - zum Schutz vor Tabakrauch und bei der Tabakentwöhnung für Personal und Patienten
- Auftrag des Krankenhauses ist Therapie, Pflege und Versorgung, Prävention und Gesundheitsförderung, Forschung und Fortbildung
 - Tabakprävention und Tabakentwöhnung muss in alle Bereiche integriert werden

Standards auf Basis internationaler Empfehlungen

- das Engagement der Krankenhausleitung (Strategie)
- die Entwicklung einer Umsetzungsstrategie mit allen Beteiligten (Partizipation)
- die Qualifizierung der Mitarbeiter (Empowerment)
- Tabakentwöhnungsangebote für Mitarbeiter und Patienten (Therapie und Gesundheitsförderung)
- Einschränkung der Anreize zum Rauchen (Verhältnisprävention)
- Förderung des Nichtrauchens in der Region (Anwaltschaftliches Eintreten für Gesundheit)
- Eine Sicherung der Entwicklung durch regelmäßige Überprüfung (Qualität & Nachhaltigkeit).

Aufbau eines Netzes Rauchfreier Krankenhäuser

- Modellprojekt des Bundesministeriums für Gesundheit
- Schirmherrschaft der Drogenbeauftragten Frau Sabine Bätzing, MdB

Ziel des Projektes

- **Aufbau eines Netzes Rauchfreier Krankenhäuser**
 - auf der Basis des Kodex und der Standards des European Network for Smoke-free Hospital ENSH
 - Langfristige Etablierung und Expandierung des Netzwerkes
 - Beratung, Erfahrungsaustausch und Weiterentwicklung des Konzeptes

Rauchfreie Krankenhäuser erreichen viele Menschen

Das Krankenhaus ist ein idealer Ort mit dem Rauchen aufzuhören.

- 1,2 Mio. Beschäftigte in Krankenhäusern
 - Krankenhäuser sind in manchen Regionen die größten Arbeitgeber
 - Krankenhäuser sind Ausbildungsstätten für die meisten Gesundheitsberufe
 - Rauchfreie Arbeitsplätze fördern das Nichtrauchen
- 17,3 Mio. Patienten werden pro Jahr behandelt
 - Die Zahl der Angehörigen und Besucher ist noch höher
 - Über 60% der Raucher erwarten eine Beratung und Information zur ihrer Tabakabhängigkeit, 45 – 55 % der Raucher würden gerne mit dem Rauchen aufhören.

Unterstützung auf dem Weg zu Rauchfreien Krankenhausern

Das Projektbüro bietet:

- Information und Beratung vor Ort und telefonisch
- Angebot von Informationsveranstaltungen und Workshops
- Information von Entscheidungsträgern über Verbände und Fachgesellschaften
- Durchführung der jährlichen Selbsteinschätzung
- Zertifizierung nach europäischen Standards
- Ausbau von Regionalen Arbeitsgemeinschaften
- Initiierung und Begleitung von Projekten
- Öffentlichkeitsarbeit

Erfolgsfaktoren auf dem Weg zum Rauchfreien Krankenhaus


- Die eindeutige Unterstützung des Managements
- Eine Kommunikationsstrategie, die Gesundheitsförderung und Schutz der Mitarbeiter und Patienten im Vordergrund stellt
- Eine aktive interprofessionelle Arbeitsgruppe
- Die Qualifizierung der Mitarbeiter
- Prozessorientierte Planung und Vorgehen in der Umsetzung

Erfolgsfaktoren auf dem Weg zum Rauchfreien Krankenhaus

- Regelmäßige Überprüfung der Maßnahmen
- Nutzung vorhandener Erfahrungen
 - Austausch im Netzwerk
 - Leitfaden des ENSH & Manual der BZgA
 - Internet, Newsletter
- Je mehr Beteiligung – desto weniger Konflikte
- Erst überzeugen – Sanktionen als letzter Schritt – eindeutig bleiben – Geduld haben

Der Fragebogen zur Selbsteinschätzung

- Systematischeres Vorgehen statt Einzelaktionen
- Verbesserungsbereiche wurden deutlich identifiziert und wir wissen, wo wir anfangen müssen
- Die Motivation ist gestiegen, mehr Zuversicht auf Erfolg
- Der Erfahrungsaustausch zu den Ergebnissen der Selbsteinschätzung war sehr hilfreich



Auf dem Weg zum Rauchfreien Krankenhaus.
Welche Schritte sind getan?

Europäischer Fragebogen zur Selbsteinschätzung

1. Wie sieht das Engagement des Krankenhauses aus?	0	1	2	3	KA	Vermerk
1.1 In offiziellen Krankenhausdokumenten (z.B. allgemeine Verträge, öffentliche Dokumente etc.) ist die Rauchfrei-Politik festgelegt.						
1.2 Eine ständige Arbeitsgruppe ist zur Koordinierung der Umsetzung der Rauchfrei-Politik eingerichtet.						
1.3 Den Vorsitz dieser Arbeitsgruppe übernimmt die Krankenhausleitung.						
1.4 Die Arbeitsgruppe verfügt über finanzielle und personelle Mittel.						
1.5 Das Krankenhauspersonal weiß, dass es für die Kontrolle und Einhaltung der Rauchfrei-Politik verantwortlich ist.						
2. Sind alle über die Rauchfrei-Politik informiert?						
2.1 Krankenhauspersonal, Patienten und Besucher sind über die Rauchfrei-Politik im Krankenhaus informiert.						
3. Wie wird das Krankenhauspersonal geschult?						
3.1 Das Personal ist geschult, rauchende Patienten anzusprechen und auf die Regelungen zum rauchfreien Krankenhaus hinzuweisen.						
3.2 Schulung Kurz-Intervention wird für alle Mitarbeiter/-innen angeboten.						
3.3 Fachpersonal ist in motivierender Gesprächsführung und/oder in Tabakentwöhnung geschult.						
3.4 Einweisungen zur Rauchfrei-Politik und Schulungen für das Personal finden während der Arbeitszeit statt.						



Deutsches Netz
Rauchfreier
Krankenhäuser e.V.



Deutsches Netz
Gesundheitsfördernder
Krankenhäuser gem. e. V.



Health
Promoting
Hospitals
Ein Netz der
Weltgesundheitsorganisation
(WHO)

Zertifikate für Rauchfreie Krankenhäuser

BRONZE



Punkt 1 und 2
Mobilisieren
Informieren
Arbeitsgruppe
Strategie

14 Punkte 1-2

SILBER



Punkt 1 bis 9
Schulungsprogramme
Entwöhnungsangebote
Keine Zigaretten &
Aschenbecher
Mitarbeiter-Programme
Regionale Aktionen
Qualitätssicherung/
Evaluation

76 Punkte 1-9

GOLD



**Rauchfreies
Krankenhaus**
Keine Zigarette auf
dem gesamten
Krankenhausareal

Monitoring





Deutsches Netz
Gesundheitsfördernder
Krankenhäuser gem. e. V.



Health
Promoting
Hospitals
Ein Netz der
Weltgesundheitsorganisation
(WHO)

Die Mitgliedschaft lohnt sich

- Erfahrungsaustausch mit kompetenten Partnern - Wissen und Erfahrungen aus erster Hand
- regionaler, nationaler und internationaler Erfahrungsaustausch.
- Workshops und Fortbildungen auf dem Weg zum Rauchfreien Krankenhaus
- Das Logo und europäische Zertifikate für Rauchfreie Krankenhäuser
- Durchführung einer jährlichen Selbsteinschätzung
- Die Mitgliedschaft wird national und international registriert.

DNRfK Newsletter

- Erscheint alle ca. zwei Monate
- Geht an über 1400 Adressen
- Bietet
 - Informationen zur Tabakpolitik & Tabakentwöhnung
 - Termine
 - Beispiele ‚Guter Praxis‘
 - Aktivitäten der Mitglieder und Netzwerk-Aktivitäten

[newsletter@dnrfk.de]


Rauchfreie Krankenhäuser Wir unterstützen Sie!

Das Deutsche Netz Rauchfreier Krankenhäuser

Sehr geehrte Damen und Herren,
für das Jahr 2006 wünschen wir Ihnen jede Menge Motivation für die weitere Arbeit an einer rauchfreien Lebenswelt!

In der Hoffnung, wir konnten Sie mit unserem ersten Newsletter vom November 2005 für die Arbeit des Deutschen Netzes Rauchfreier Krankenhäuser interessieren, möchten wir Ihnen heute erneut informative und interessante Beiträge zu folgenden Themen vorstellen:

1. [England für Rauchfrei Gastronomie](#)
2. [Rauchfrei 2006](#)
3. [Dritte Deklaration für Tabakkontrolle](#)
4. [Krebshilfe ruft auf - 2006 Rauchfrei leben!](#)
5. [BZgA - TV-Spot "Kinder rauchen mit"](#)
6. [Runder Tisch "Rauchfreie Krankenhäuser" des Bayerischen Staatsministeriums Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz](#)
7. [Hotline für Mitarbeiter im Krankenhaus - telefonische Raucherberatung](#)
8. [Essener Initiative "Nichtrauchen fördern"](#)
9. ["Gesundheitsregion Sächsische Schweiz"](#)
10. [Mecklenburg-Vorpommern - Förderung nach Rauchfreien Schulen](#)



DNGfK News

DNGfK ist Mitglied im Aktionsbündnis Patientensicherheit. Die Mitgliedschaft bringt die weitere Vernetzung mit Interessengruppen und Patientenvertretern. Beachten Sie die verschiedenen Arbeitsgruppen zum Thema, an denen auch unsere Mitglieder teilnehmen können. Mehr dazu unter "[Aktionsbündnis Patientensicherheit](#)".

Aktuelle Konferenzdokumente 2005 sind online Verfügbar. Alle Vorträge der 2. Deutschsprachigen Konferenz Gesundheitsfördernder Krankenhäuser in Berlin sind jetzt im Internet abrufbar über unsere Homepage www.dnrfk.de oder www.oengb.net.

Auftrag zur Konferenz 2006



Deutsches Netz
Rauchfreier
Krankenhäuser



Deutsches Netz
Gesundheitsfördernder
Krankenhäuser gem. e. V.



Health
Promoting
Hospitals
Ein Netz der
Weltgesundheitsorganisation
(WHO)

Netzwerk · EU-Zertifikate · Mitglieder · Mitglied werden · Download · Termine · Links · Kontakt

Newsletter Impressum Disclaimer



Rauchfreie Krankenhäuser Das Plus für Gesundheit

Das Deutsche Netz Rauchfreier Krankenhäuser



Ein Projekt der:





News

Rauchfrei 2006

Das DNRfK unterstützt die größte Aktion Deutschlands zum Rauchstopp - Werden Sie Partner!

.. [Lesen Sie weiter...](#)



Good Practice

Kinder malen zum Thema "Wo stört mich das Rauchen?"

Im Projekt der Essener Gesundheitskonferenz "Nichtrauchen fördern!" ist eine Wanderausstellung von Kinderbildern entstanden. Vorerst geht sie an die Kinderklinik des Elisabeth-Krankenhauses und dann weiter zur AOK und den Kitaträgern.

.. [Weitere Informationen ...](#)


Termine

15. März 2006 | Gästehaus der Universität Frankfurt/ Main
7. Frühjahrstagung des Wissenschaftlichen Aktionskreises Tabakentwöhnung (WAT) e.V. Tabakentwöhnung in verschiedenen Settings

20. bis 24. März 2006 | Kaiserslautern
Kursleiterschulung für das Gruppenprogramm "Eine Chance für Raucher - rauchfrei in 10 Schritten"

.. [mehr unter Termine](#)

Im Netz der:



Deutsches Netz
Gesundheitsfördernder
Krankenhäuser gem. e. V.

.. [mehr](#)