

Empirische Untersuchung zur Qualität im Internet beworbener Angebote zur Tabakentwöhnung

*Aufgabenstellung,
Methodik und erste Eindrücke*

Matthias Pforr, Anil Batra

Sektion Suchtmedizin und
Suchtforschung
Universitätsklinik Tübingen

Gefördert vom Bundesministerium für
Gesundheit

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gliederung

- **Hintergrund**
- **Ziel**
- **Methodik**
- **Erste Eindrücke**
- **Konsequenzen**

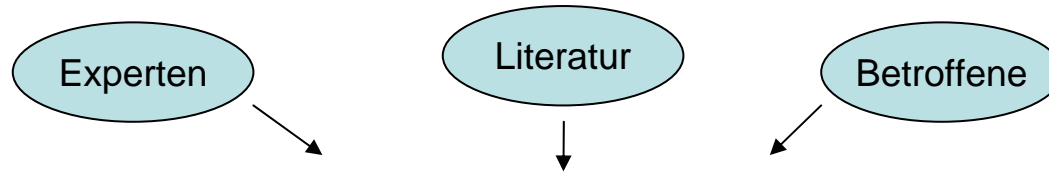
Hintergrund

- **Zahlreiche „*dubiose*“ Angebote zur Tabakentwöhnung**
- **Angebote für Laien schwer zu beurteilen**
- **Internet als bedeutende Quelle für Gesundheitsinformationen**
(Lausen, 2008)
- **Zunehmende Nutzung des Internets** (van Eimeren, 2009)
- **Internet als Werbeträger für Angebote zur Tabakentwöhnung**

Ziel der Studie

- **Übersicht zu beworbenen „nicht-evidenzbasierten Therapieverfahren zur Tabakentwöhnung“**
- **Beschreibung der Angebote im Internet**
 - Theoretische Fundierung
 - Methodische Ausrichtung
 - Qualifizierung der Anbieter
 - Kosten
- **Bewertung** – Evidenzgrad der beworbenen Angebote

Methodik (I)



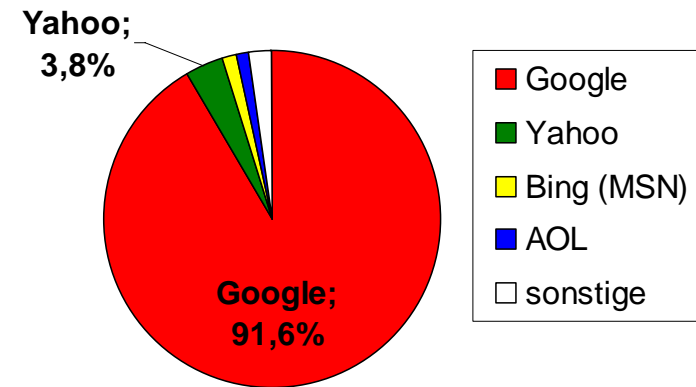
Rauchen aufhören, Rauchen, Nichtraucher, rauchfrei, Rauchstopp, Raucherentwöhnung, Tabakentwöhnung

Internet Suchmaschinen

Web-Recherche

- **Suchmaschinen:** Google, Yahoo
- **Browser:** Mozilla/Firefox 3.6
- **Cookie-Speicherung:** deaktiviert

- **3 Seiten pro Suchbegriff** (Schmidt-Mänz, 2007)
- **2 Klicks pro Link** (Schmidt-Mänz, 2007)



(Counter für Netzauftritte: eTracker, Webhits, Primawebtools, 2009)

Ergebnislisten von Suchmaschinen (am Bsp. Google)

Web Bilder Videos Maps News Shopping E-Mail Mehr ▾ Webprotokoll | Sucheinstellungen | Anmelden

Google [Erweiterte Suche](#)

Suche: Das Web Seiten auf Deutsch Seiten aus Deutschland

Web Ergebnisse 1 - 10 von ungefähr 322.000 für rauchen aufhören. (0,09 Sekunden)

Das Rauchen aufgeben? Anzeigen
Help-eu.com/Rauchen+aufzuh%C3%B6ren Entdecke unser neues Hilfezentrum. Rauchen aufgeben mit Erfolg!

Tübingen- Rauchentwöhnung
Gluecklicher-Nichtraucher.de Neue Methode bei Raucherentwöhnung

Nie mehr rauchen?
www.nicorette.de/pflichttexte Tipps und Informationen für einen erfolgreichen Rauchausstieg

Verwandte Suchvorgänge: [rauchen aufhören vorteile](#) [entzugerscheinungen rauchen](#)

Schluss mit Rauchen Aufhören in zehn Schritten - 10 Schritte

30. Jan. 2010 ... Sie haben die Nase voll vom Rauchen? Dann belassen Sie es dieses Mal nicht bei den guten Vorsätzen, sondern setzen Sie sie in die Tat um.
www.focus.de/.../nichtrauchen/.../schluss-mit-rauchen_aid_8875.html - Ähnlich

Rauchen aufhören
Mit diesen Test können Sie unverbindlich herausfinden, ob Sie Rauchen aufhören können. Natürlich kann dieser Test nicht mit 100%igen Erfolg garantieren.
[Rauchentwöhnungs-Selbsttest](#) - [Durchhalten](#) - [Die letzte Zigarette rauchen gesund.org/](#) - [Im Cache](#) - Ähnlich

Rauchen aufhören - Tipps zur Rauchentwöhnung
Viele Raucher wollen aufhören, aussteigen aus der Droge Nikotin - aber sie schaffen es nicht. Deshalb meine Bankhofer-Tipps für alle, die mit dem Rauchen ...
www.bankhofer-gesundheitstipps.de/.../137-Rauchen-aufhoeren-Tipps-zur-Rauchentwoehnung.html - [Im Cache](#) - Ähnlich

Rauchen aufhören - Gruppe, Forum & Erfahrungsaustausch | imedo.de
Forum und Gruppe zum Thema Rauchen aufhören - Raucher, Nichtraucher, alle die sich mit diesem Thema auseinandersetzen möchten.
www.imedo.de › Ich bin Arzt › Erfahrungsaustausch - [Im Cache](#) - Ähnlich

Allen Carr's Easyway - Was passiert, wenn ich mit dem Rauchen aufhöre?
Die Aussicht auf ein gesünderes und angenehmeres Leben ist ein Hauptgrund dafür, mit dem Rauchen aufzuhören. Das passiert, wenn ich mit dem Rauchen aufhöre!
www.allen-carr.de/privat/rauchen-aufhoeren.aspx - [Im Cache](#) - Ähnlich

Aufhören zu Rauchen
Nichtraucher durch Hypnose Therapie
Kassenbezuschusste Intensivtherapie
www.therapieeffekt.de
Baden-Württemberg

Rauchfrei-Spritze Anzeigen
RTL, Pro7 berichtet über Seminar und Spritze von Arzt Kees
www.Rauchfrei-Spritze.de

Nichtraucher mit Hypnose
Rauchfrei in nur zwei Sitzungen
- kompetent, zuverlässig, preiswert
www.hypnose-kekeln.de
Baden-Württemberg

Raucherentwöhnung in 24 h
2 Mio sofortige Nichtraucher in USA
jetzt endlich auch in Deutschland!
www.AntiNikotin.org/Erfolgsreport

Rauchfrei durchstarten
Professionelle Unterstützung zur Rauchentwöhnung
www.rauchfrei-durchstarten.de

Sicher Rauchen aufhören
Günstige Raucherentwöhnung
Die No-Smoke-Kapseln helfen
www.sofort-nichtraucher.com

Nach Spritze rauchfrei
Expertenteam Arzt+Drogentherapeut
Dr.med. F. Seyler & J.Selzer
www.DroDro.de

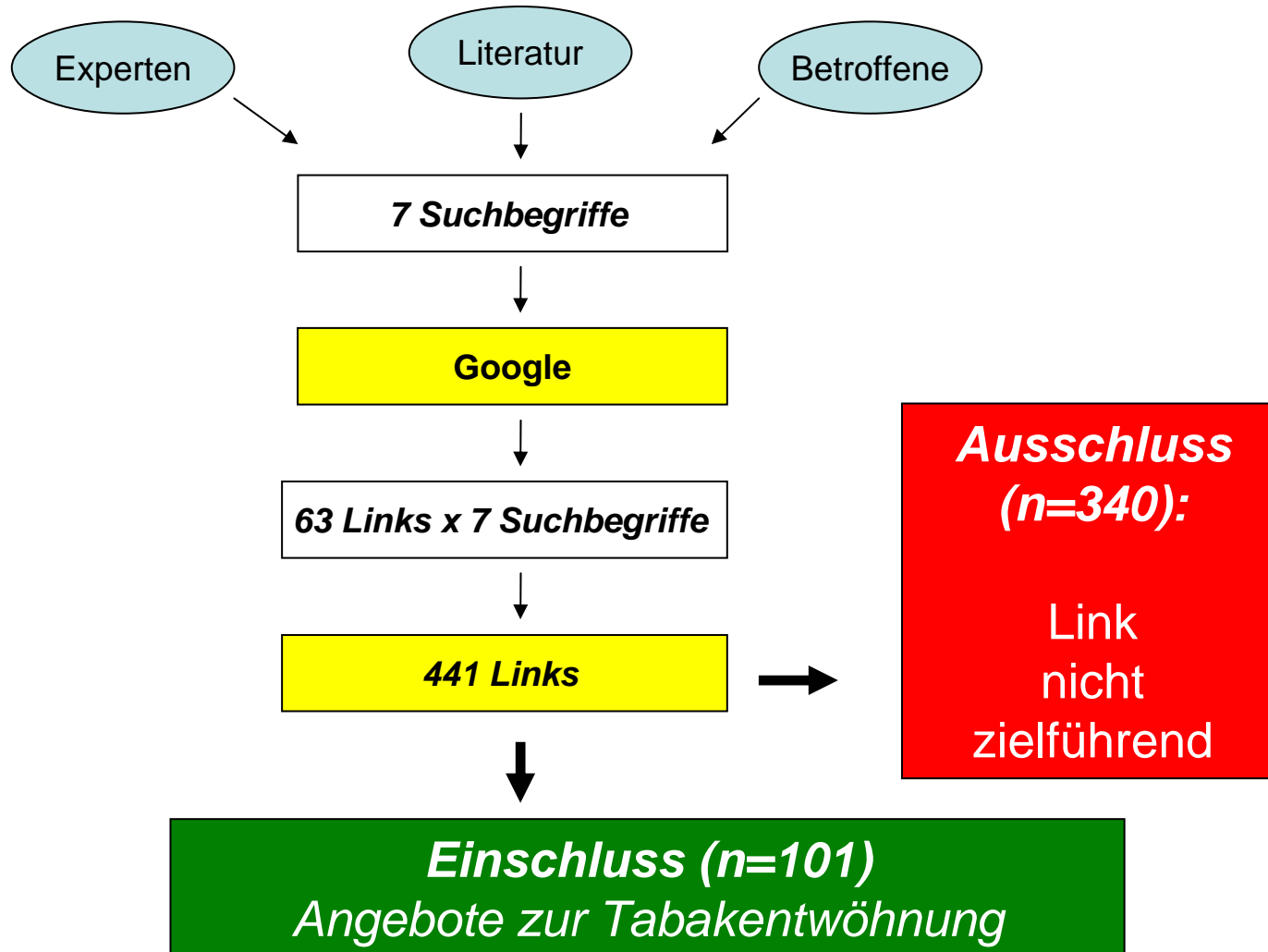
Start | 12 Media Thun... | Seminare Katalog... | 2 Windows Exp... | Microsoft PowerP... | rauchen aufhören... | Werbung - FreeB... | Suchkongress_f1... | 17:38

Sponsoren-Links

Sponsoren-Links

Natural-Ranking

Methodik (I)



Methodik (II)

Google

Yahoo

*Angebote zur
Tabakentwöhnung
(n=101)*

*Angebote zur
Tabakentwöhnung
(n=25)*

*Angebote zur Tabakentwöhnung
(n=126)*

**Seminare
(n=68)**

**Online
Angebote
(n=9)**

**Telefon
Angebote
(n=4)**

**Produkte
(n=45)**

Therapie der Tabakabhängigkeit

Evidenz laut Leitlinien

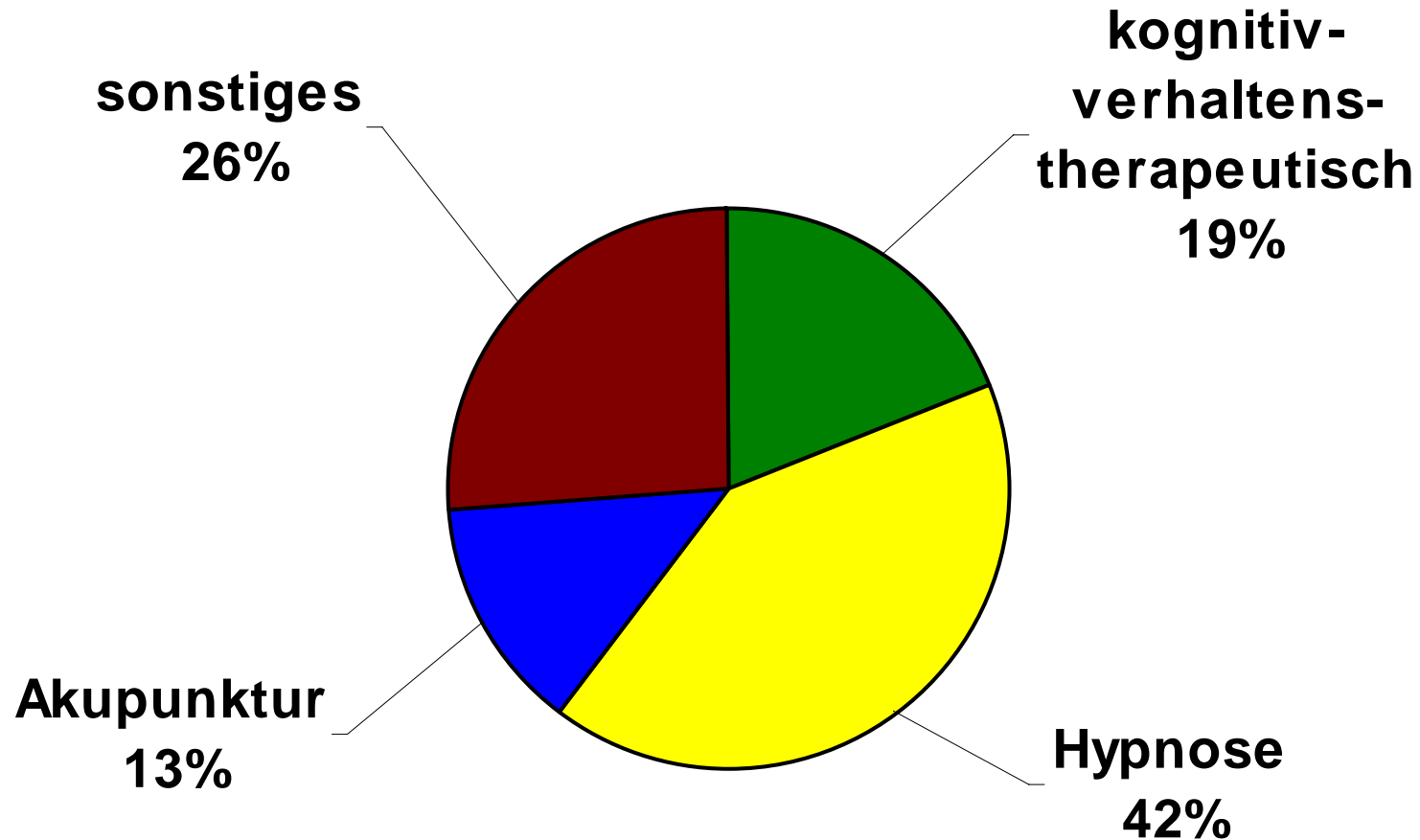
Art der Intervention	Abstinenzrate
keine	3%-5%
Ärztlicher Ratschlag	10%
Gruppentherapie	14%
NET	23%
Kombination: Gruppentherapie (KVT) + NET	bis zu 35%

Medikamentöse Therapie (first line)

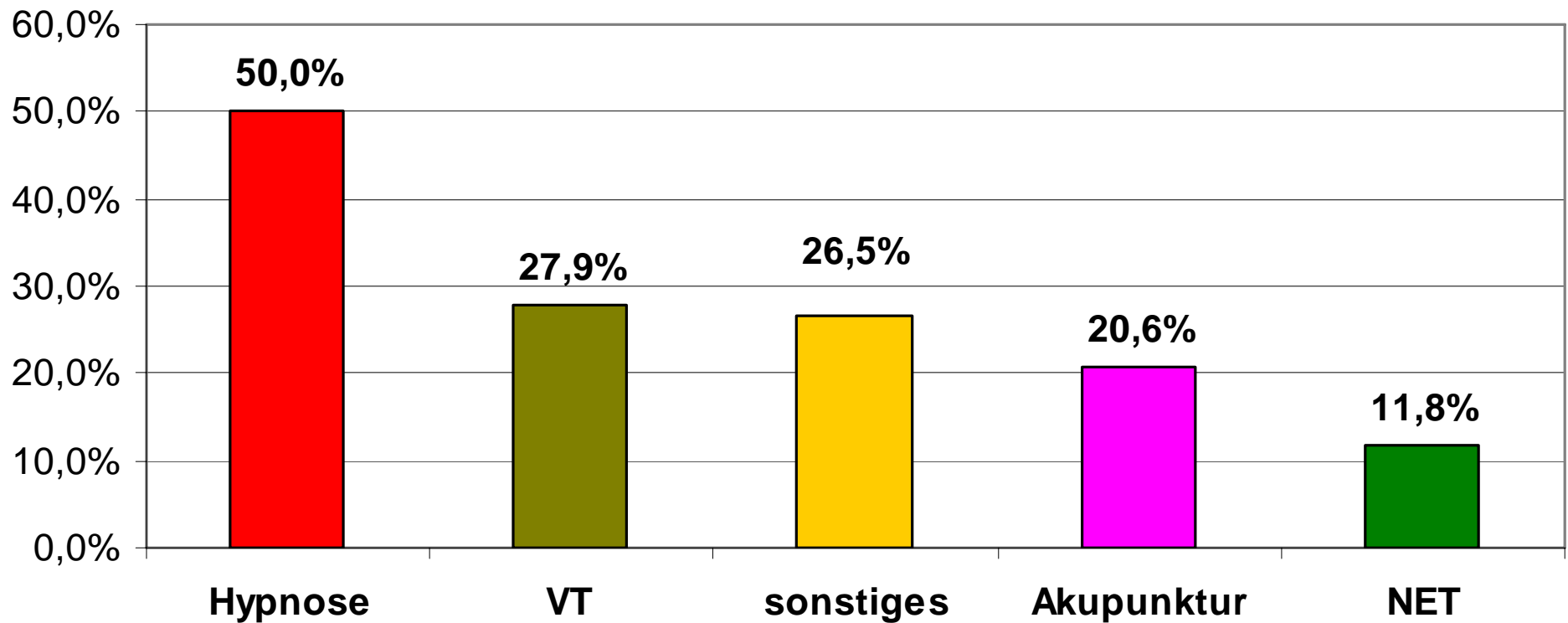
- Nikotinersatztherapie
- Bupropion
- Vareniclin

Quelle: Fiore et al (2008) Treating tobacco use and dependence: 2008 update. US Department of Health and Human Services, Rockville, MD

Seminare (n=68) therapeutischer Schwerpunkt des Angebotes



Therapie-Elemente (Seminare n=68)



Hypnose in der Tabakentwöhnung

Evidenz laut Leitlinien

- **Bisher kein eindeutiger Wirksamkeitsnachweis**
- **Methodische Mängel der einzelnen Studien**
- **Fehlende standardisierte Therapiemanuale**

Quelle: Fiore et al (2008) Treating tobacco use and dependence: 2008 update. US Department of Health and Human Services, Rockville, MD

Akupunktur in der Tabakentwöhnung

Evidenz laut Leitlinien

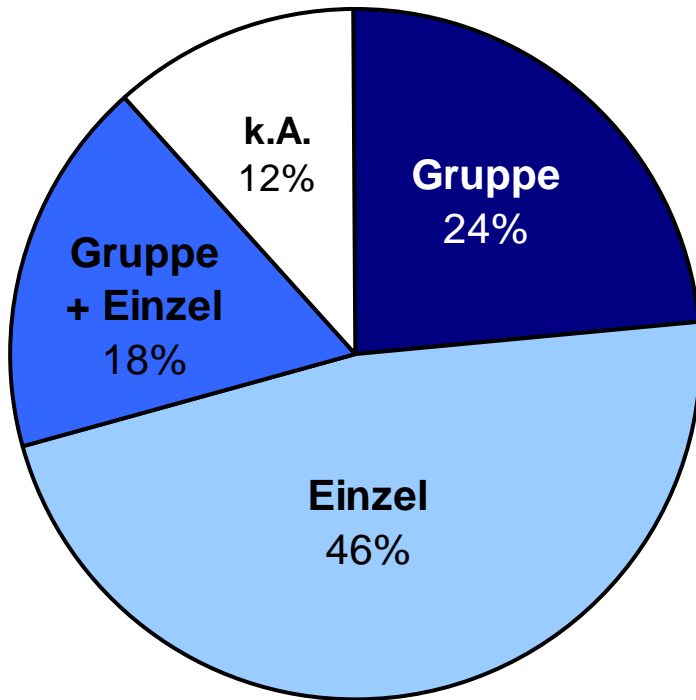
(n=5 Studies)

Treatment	Number of arms	Estimated odds ratio (95% C.I.)	Estimated abstinence rate (95% C.I.)
Placebo	7	1.0	8.3
Acupuncture	8	1.1 (0.7, 1.6)	8.9 (5.5, 12.3)

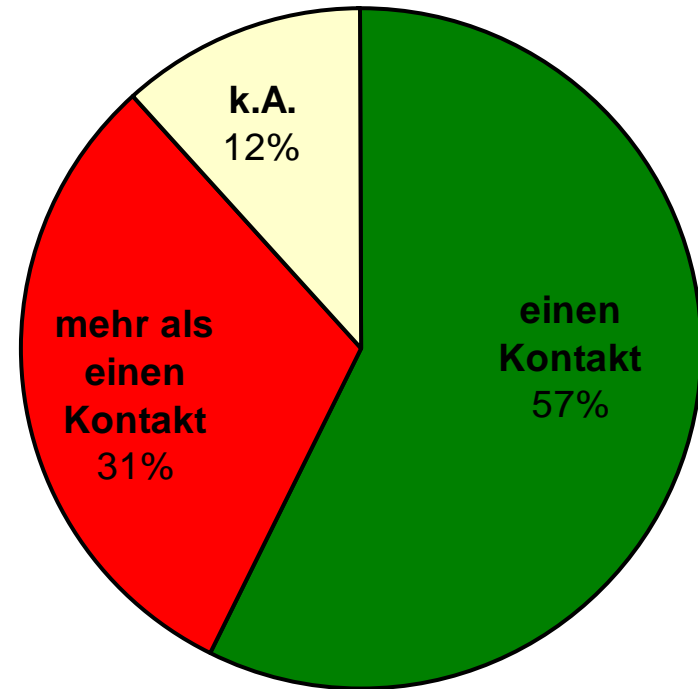
Quelle: Fiore et al (2008) Treating tobacco use and dependence: 2008 update. US Department of Health and Human Services, Rockville, MD

Struktur der Seminare (n=68)

Gruppen- / Einzeltherapie



Anzahl der Kontakte



Intensität des Angebotes

Evidenz lt. Leitlinien

n= 45 studies

Number of sessions	Number of arms	Estimated odds ratio (95% C.I.)	Estimated abstinence rate (95% C.I.)
0-1 session	43	1.0	12.4
2-3 sessions	17	1.4 (1.1, 1.7)	16.3 (13.7, 19.0)
4-8 sessions	23	1.9 (1.6, 2.2)	20.9 (18.1, 23.6)
> 8 sessions	51	2.3 (2.1, 3.0)	24.7 (21.0, 28.4)

n= 35 studies

Total amount of contact time	Number of arms	Estimated odds ratio (95% C.I.)	Estimated abstinence rate (95% C.I.)
No minutes	16	1.0	11.0
1-3 minutes	12	1.4 (1.1, 1.8)	14.4 (11.3, 17.5)
4-30 minutes	20	1.9 (1.5, 2.3)	18.8 (15.6, 22.0)
31-90 minutes	16	3.0 (2.3, 3.8)	26.5 (21.5, 31.4)
91-300 minutes	16	3.2 (2.3, 4.6)	28.4 (21.3, 35.5)
>300 minutes	15	2.8 (2.0, 3.9)	25.5 (19.2, 31.7)

Quelle: Fiore et al (2008) Treating tobacco use and dependence: 2008 update. US Department of Health and Human Services, Rockville, MD

Berufliche Qualifikation der Anbieter

Unterschiedliche Professionen:

- Mediziner
- Psychologen
- Pädagogen
- Heilpraktiker (HPG)

aber auch:

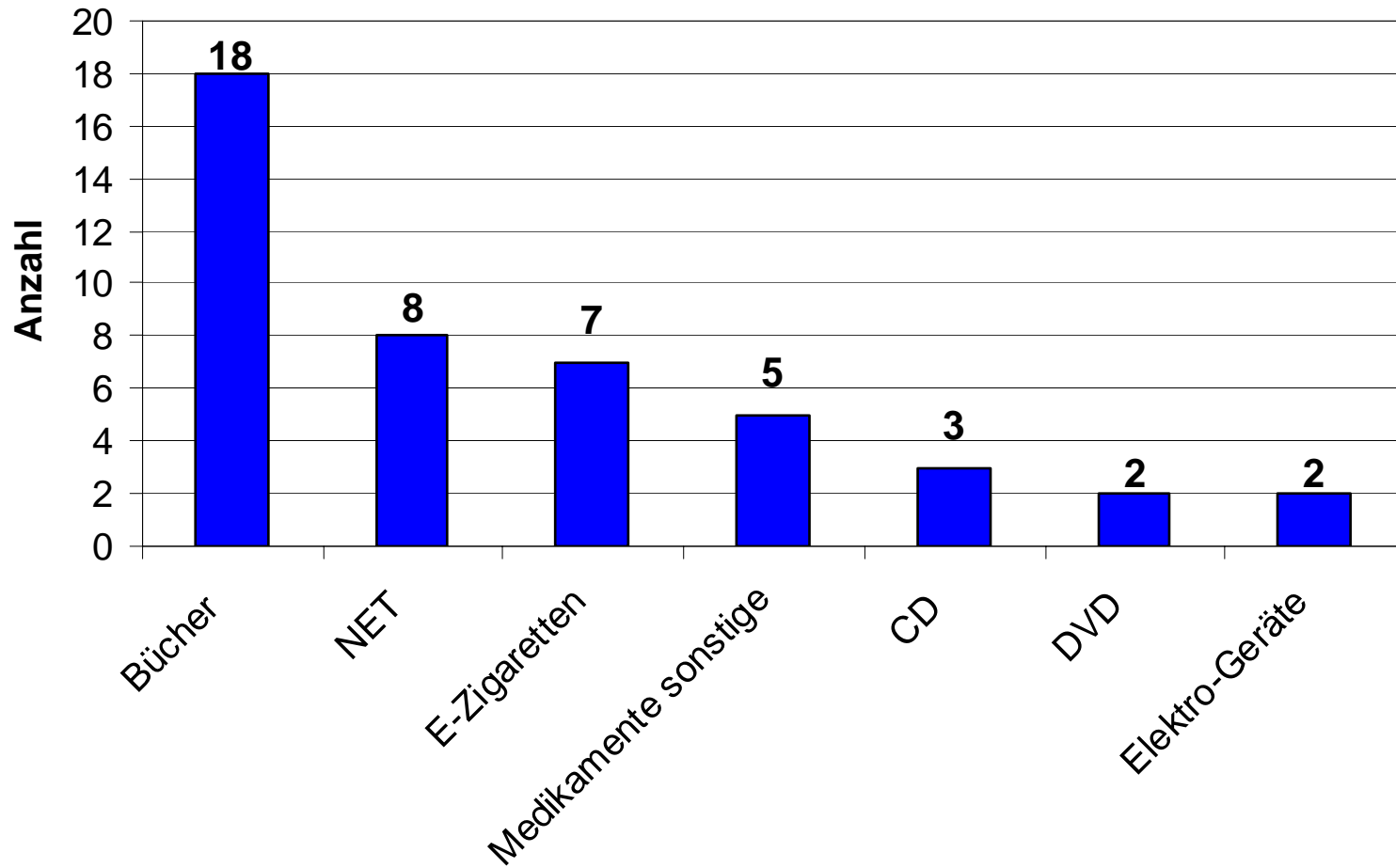
- Spirituelle Lebensberater
- freie Seelsorger
- Meister der hohen Magie
- Fumologe

Seminare (n=68); in Ausarbeitung Aussagen zu:

- Theoretische Fundierung
- Angaben zur Effektivität
- Qualifikation des Anbieters
- Kosten
- **Individuelle Evidenzbasierung**

Güte der Evidenz	
1	Therapieverfahren empirisch gut fundiert - wenigstens eine Metaanalyse, systematisches Review oder eine RCT
2	Kein Wirksamkeitsnachweis – wenigstens ein evidenzbasiertes Therapieelement vorhanden kombiniert mit Therapieverfahren ohne Wirksamkeitsnachweis
3	Alle Therapieelemente ohne Wirksamkeitsnachweis

Produkte (n= 45)



Beispiel: Teslaplatten

Preis: 28 €/ „Schachtel“

(Quelle: www.teslaplatten.de)

Wirkungsweise:

- „...Teslaplatten besitzen die Eigenschaft Materie von negativen feinstofflichen Schwingungen zu reinigen...“ (Quelle: www.teslaplatten.de)
- „...Tachyonenfeld dieser Teslaplatte löscht laufend die Suchtinformationen auf den Zigaretten. Spätestens in 3 Monaten werden Sie schlichtweg kein Verlangen mehr verspüren, sich eine Zigarette anzuzünden! ...“ (Quelle: www.teslaplatten.ch)

Positionierung im Web

Web Bilder Videos Maps News Shopping E-Mail Mehr ▾ Webprotokoll | Sucheinstellungen | Anmelden

Google rauchen aufhören [Erweiterte Suche](#)

Suche: Das Web Seiten auf Deutsch Seiten aus Deutschland

Web Ergebnisse 1 - 10 von ungefähr 322.000 für rauchen aufhören. (0,09 Sekunden)

1 [Was Rauchen aufgeben?](#) Anzeigen
.../Rauchen+aufzuh%C3%B6ren Entdecke unser neues Hilfezentrum. Rauchen aufgeben mit Erfolg!

2 [Abhängen- Rauchentwöhnung](#)
.../gluecklicher-Nichtraucher.de Neue Methode b...

3 [Wie mehr rauchen?](#)
.../www.nicorette.de/pflichttexte Tipps und Informationen für einen erfolgreichen Rauchausstieg

Verwandte Suchvorgänge: [rauchen aufhören vorteile](#) [entzugerscheinungen rauchen](#)

4 [Aufhören zu Rauchen](#) Anzeigen
Nichtraucher durch Hypnose Therapie
Kassenbezuschusste Intensivtherapie
www.therapieeffekt.de
Baden-Württemberg

5 [Rauchfrei-Spritze](#)
Pro7 berichtet über
Seminar und Spritze von Arzt Kees
www.Rauchfrei-Spritze.de

6 [Nichtraucher mit Hypnose](#)
Rauchfrei in nur zwei Sitzungen
- kompetent, zuverlässig, preiswert
www.hypnose-keel.de
Baden-Württemberg

7 [Rauchentwöhnung in 24 h](#)
.../sofortige-Nichtraucher-in-USA
jetzt endlich auch in Deutschland!
www.AntiNikotin.org/erfolgsreport

8 [Rauchfrei durchstarten](#)
Professionelle Unterstützung
zur Rauchentwöhnung
www.rauchfrei-durchstarten.de

9 [Wer Rauchen aufhören](#)
.../erstige-Rauchentwöhnung
Die No-Smoke-Kapseln helfen
www.sofort-nichtraucher.com

10 [Rauchfrei durchstarten](#)
.../Beratenteam-Arzt+Drogentherapeut
Dr.med. F. Seyler & J.Selzer
www.Droge.de

Sponsoren-Links (highlighted in yellow)

Sponsoren-Links (vertical label)

Natural-Ranking (highlighted in red)

1 [Schluss mit Rauchen Aufhörerschluss mit dem Rauchen](#)
.../www.focus.de/.../nichtrauchen/.../schluss-mit-rauchen_aid_8875.html - Ähnlich

2 [Rauchen aufhören](#)
.../mit-diesem-Test-können-Sie-unverbindlich-...
aufhören können. Natürlich kann dieser Test nicht mit Abbröckeln ...
[Rauchentwöhnungs-Selbsttest](#) - [Durchhalten](#) - [Die letzte Zigarette](#)
[rauchen gesund.org/](#) - [Im Cache](#) - [Ähnlich](#)

3 [Rauchen aufhören - Tipps zur Rauchentwöhnung](#)
Viele Raucher wollen aufhören, aussteigen aus der Droge Nikotin - aber sie schaffen es nicht. Deshalb meine Bankhofer-Tipps für alle, die mit dem Rauchen ...
www.bankhofer-gesundheitstipps.de/.../137-Rauchen-aufhoeren-Tipps-zur-Rauchentwöhnung.html - [Im Cache](#) - [Ähnlich](#)

4 [Rauchen aufhören - Gruppe, Forum & Erfahrungsaustausch | imedo.de](#)
Forum und Gruppe zum Thema Rauchen aufhören - Raucher, Nichtraucher, alle die sich mit diesem Thema auseinandersetzen möchten.
www.imedo.de > Ich bin Arzt > Erfahrungsaustausch - [Im Cache](#) - [Ähnlich](#)

5 [Allen Carr's Easyway - Was passiert, wenn ich mit dem Rauchen aufhöre?](#)
Die Aussicht auf ein gesünderes und angenehmeres Leben ist ein Hauptgrund dafür, mit dem Rauchen aufzuhören. Das passiert, wenn ich mit dem Rauchen aufhöre!
www.allen-carr.de/privat/rauchen-aufhoeren.aspx - [Im Cache](#) - [Ähnlich](#)

Suchmaschinenmarketing

Natural-Ranking:

- Vorkommen von Suchbegriffen in der Webseite / Domain
- Verlinkungen andere Webseiten auf eigene Seite
- Aktualität der Internetseite
- ...

Sponsorenlink:

- Key-Word-Advertising (Bezahlung für die erste Position bei bestimmten Suchbegriffen)
- Höhe der Kosten richtet sich nach der Anzahl der Klicks
- Bsp. Google: Umsatz im Jahr 2008 weltweit rund 17 Mrd. Dollar (<http://www.sec.gov/>)

Konsequenzen

- Qualitätssiegel für evidenzbasierte Angebote zur Tabakentwöhnung?
 - Ausarbeitung von Qualitätsindikatoren
- Suchmaschinenoptimierung für ein Portal zum Thema Tabak ?
Bsp.: www.anbieter-raucherberatung.de

Zertifikat für medizinische und gesundheitsbezogene Internetseiten am Beispiel: HON-CODE

- Angaben zur Qualifikation des Anbieters
- Komplementarität
- Datenschutz
- Quellenangaben der dargestellten Informationen
- Transparenz / Zugang
- Angaben von Finanzierungsquellen
- Werbung

Quelle: www.healthonnet.org

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !