



## **Unterstützung beim Rauchstopp? Präferenzen rauchender Schwangerer in Mecklenburg-Vorpommern**

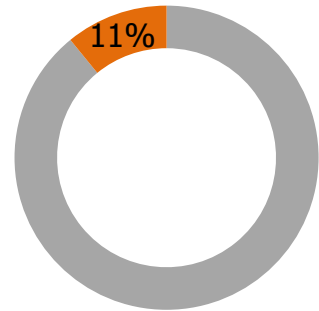
22. Frühjahrstagung des Wissenschaftlichen Aktionskreises  
Tabakentwöhnung e.V (WAT)

23.6.2021

Universitätsmedizin Greifswald  
Institut für Community Medicine  
Abteilung Präventionsforschung und Sozialmedizin  
Prof. Dr. Sabina Ulbricht

# Prävalenz des Tabakrauchens in der Schwangerschaft in Deutschland

KIGGS Studie<sup>1</sup> (2014-2017)



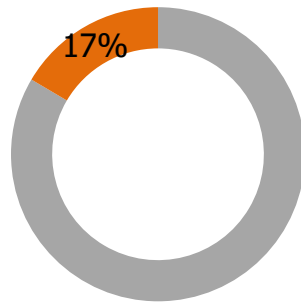
■ Anteil Raucherinnen in der Schwangerschaft

Merkmale der Mutter	Anteil in Prozent
<b>Alter bei Geburt des Kindes (in Jahren)</b>	
< 25	22,5
25 – 29	12,7
30 – 34	7,4
> 34	7,6
<b>Sozioökonomischer Status</b>	
Niedrig	27,2
Mittel	9,2
Hoch	1,6

<sup>1</sup> Kuntz B, Zeiher J, Starker A, Prütz F, Lampert T (2018) Rauchen in der Schwangerschaft – Querschnittergebnisse aus KIGGS Welle2 und Trends. Journal of Health Monitoring 3(1):47–54.

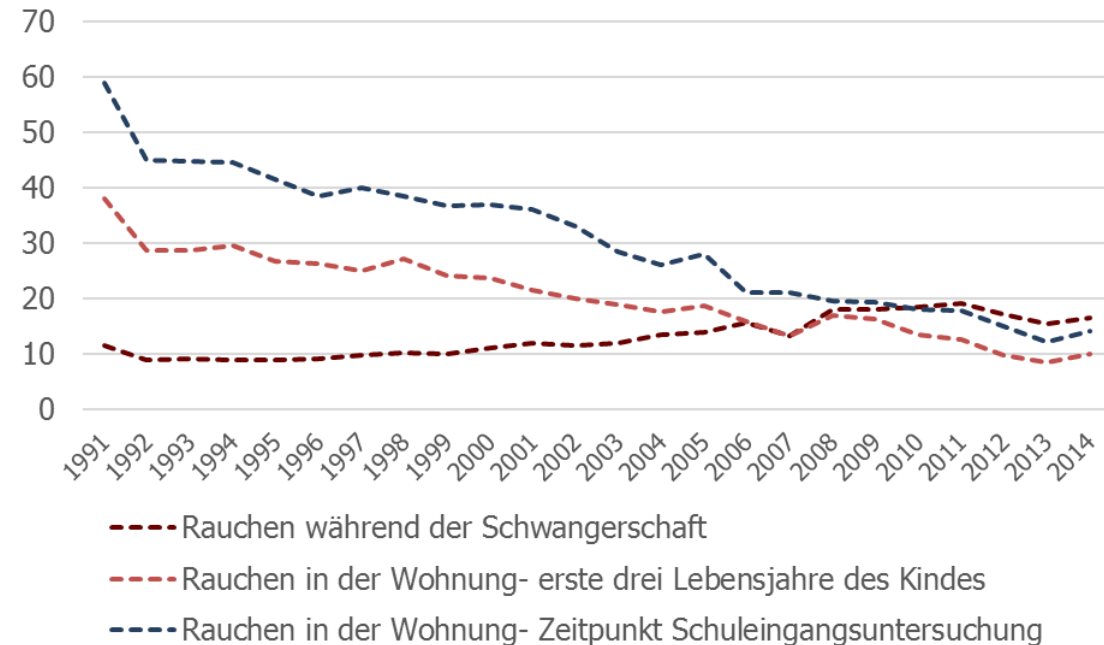
# Prävalenz des Tabakrauchens in der Schwangerschaft und Rauchverhalten in Wohnräumen

Schuleingangsuntersuchung Sachsen-Anhalt<sup>1</sup>  
(2014)



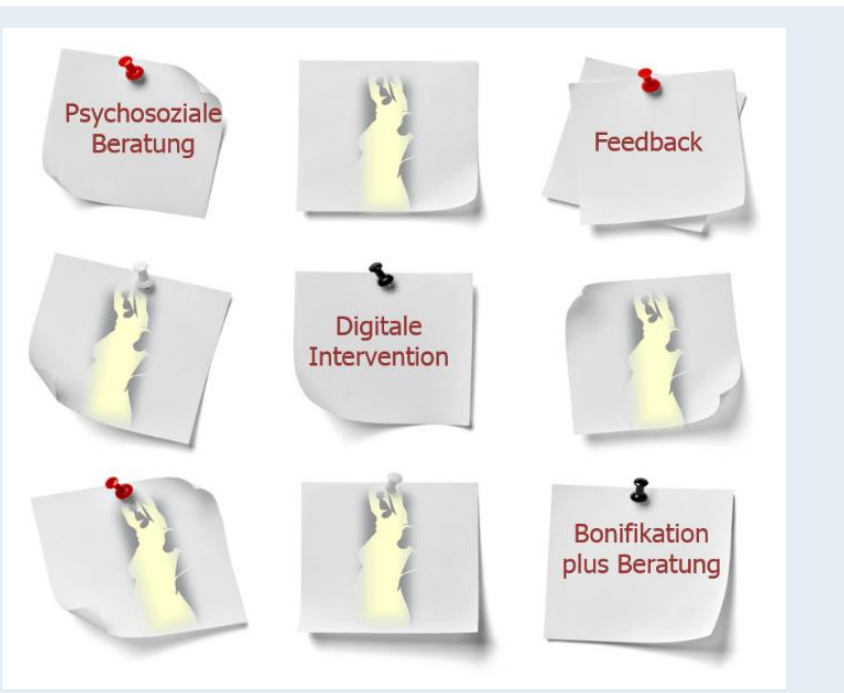
Anteil Raucherinnen in der Schwangerschaft

In Prozent



<sup>1</sup>Auswirkungen der Umwelt auf die Gesundheit von Kindern (Schulanfängerstudie Sachsen-Anhalt 1991- 2014), Landesamt für Verbraucherschutz Sachsen-Anhalt (2014) [https://verbraucherschutz.sachsen-anhalt.de/fileadmin/Bibliothek/Politik\\_und\\_Verwaltung/MS/LAV\\_Verbraucherschutz/Service/publikationen/fb2/schulanfaengerstudie\\_internet.pdf](https://verbraucherschutz.sachsen-anhalt.de/fileadmin/Bibliothek/Politik_und_Verwaltung/MS/LAV_Verbraucherschutz/Service/publikationen/fb2/schulanfaengerstudie_internet.pdf)

Wissenschaftlich nachgewiesen ist  
die Wirksamkeit für...

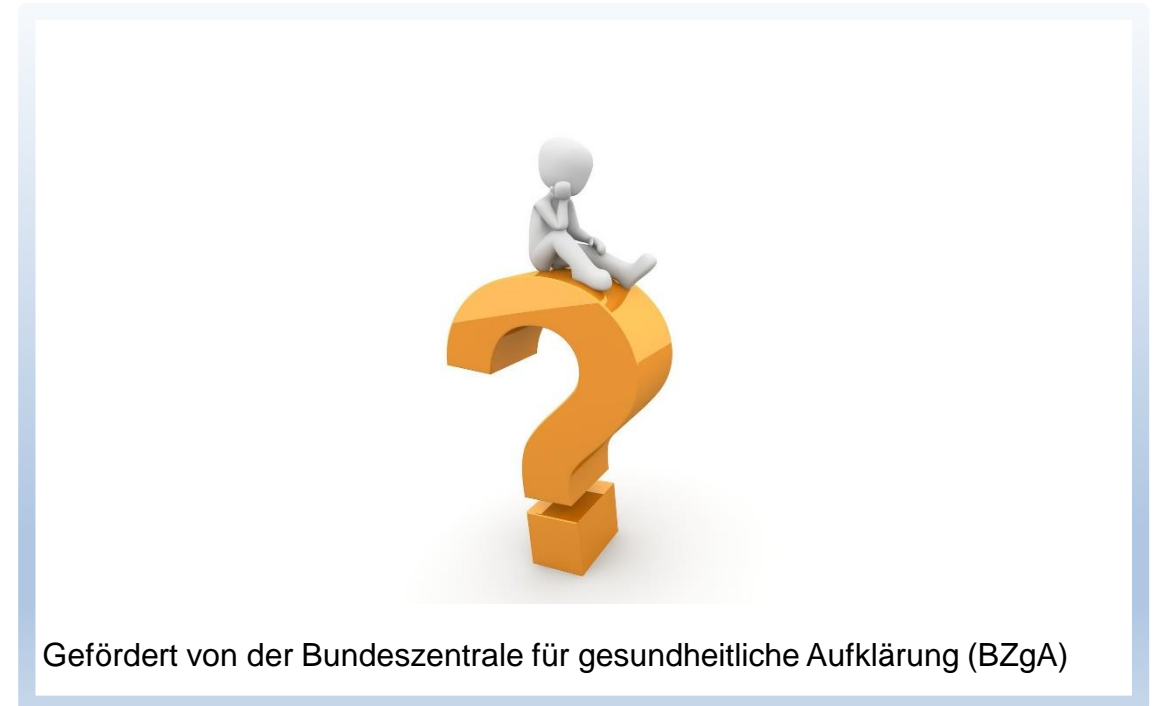
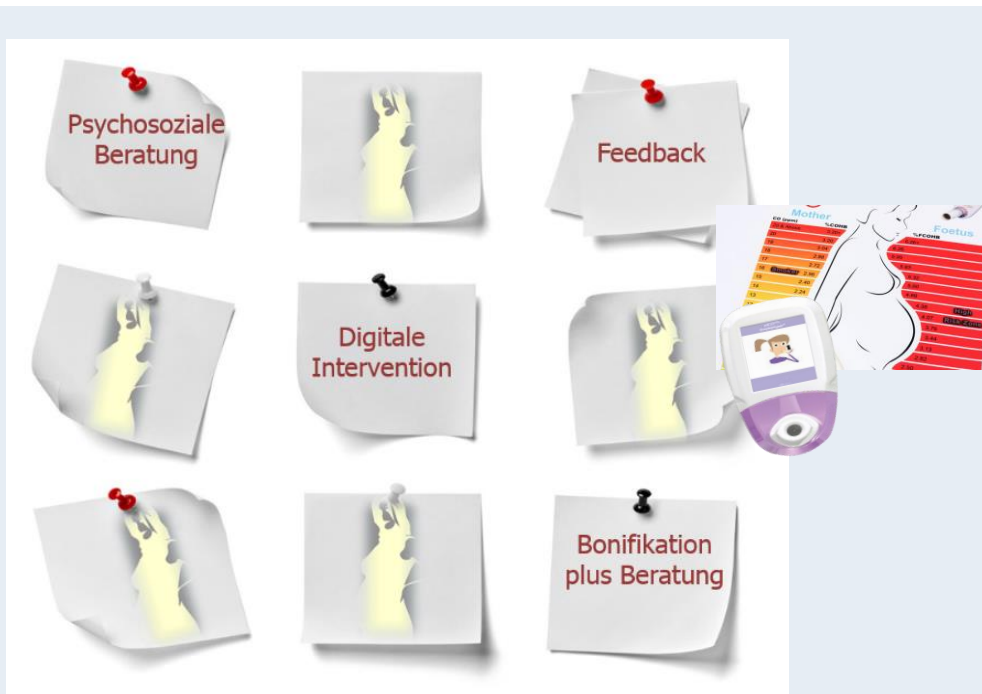


...nachzulesen in der S3-Leitlinie “Rauchen und  
Tabakabhängigkeit: Screening, Diagnostik und Behandlung”

<https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/076-006.html>

...jedoch besteht wenig Wissen darüber,  
welche Angebote Schwangere präferieren?

Projekt „Familie am Start“



Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

## FRAGESTELLUNG

- Welche Aspekte sprechen bei rauchenden Schwangeren für oder gegen den Rauchstopp?
- Welche Zugangswege und Kommunikationskanäle präferieren rauchende Schwangere bzw. solche, die erst seit wenigen Monaten nicht mehr rauchen?

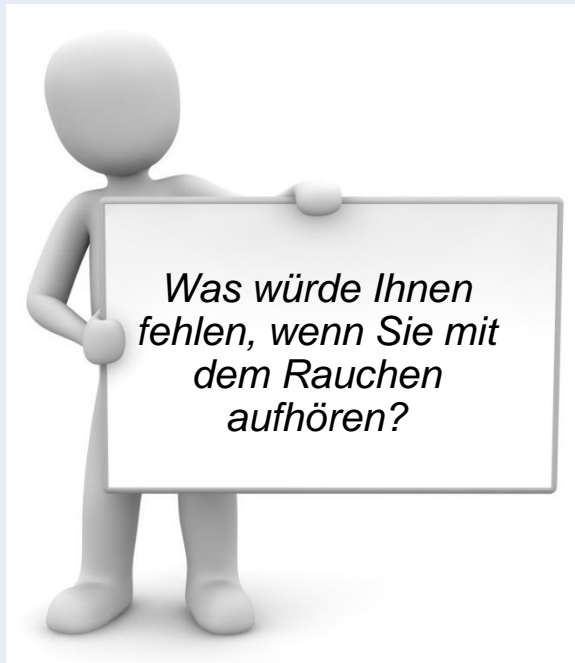
## METHODE

In Kooperation mit Schwangerenberatungsstellen...

- ... Durchführung von Fokusgruppengesprächen (n=1, 10/2020)
- ... Befragung Schwangerer die aktuell rauchen oder seit weniger als sechs Monaten nicht mehr rauchen? (Fragebogen oder online\*)

*\* Diese Möglichkeit wurde bislang nicht genutzt*

## Ergebnisse: Aus dem Gespräch mit zwei Schwangeren\* ...



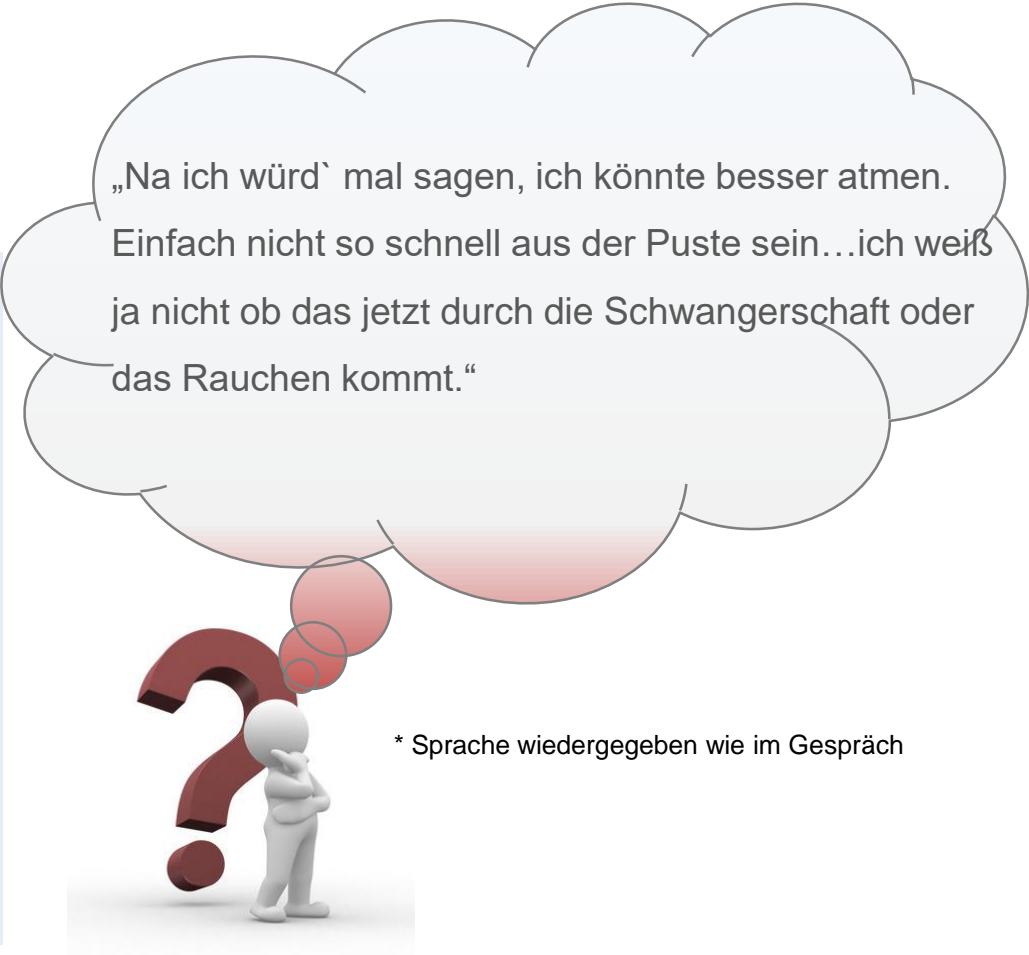
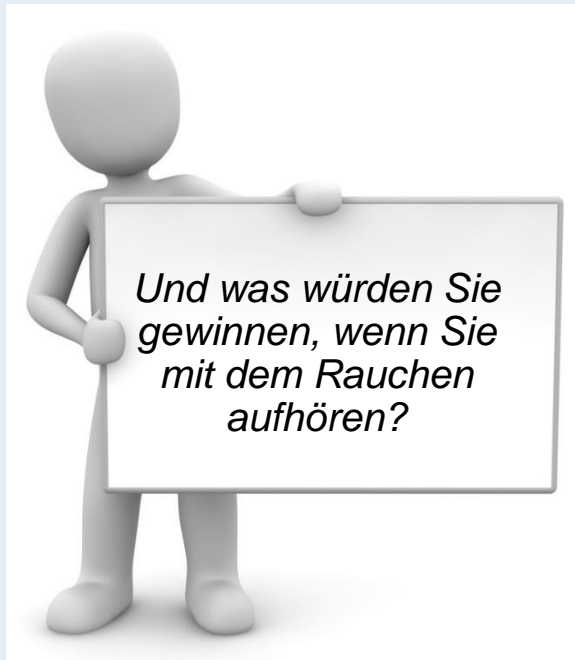
*„Ich weiß gar nicht ob mir irgendwas fehlen würde, vielleicht das Runterkommen.....zum Beispiel wenn meine Kleine frühmorgens im Bett steht und mich anbrüllt, einfach so - ohne Grund. Dann nehme ich sie aus dem Bett, mach` sie fertig, setze sie in ihre Spielecke, und dann geh ich raus - eine Rauchen...zum Runterkommen eben.“*



\* Sprache wiedergegeben wie im Gespräch



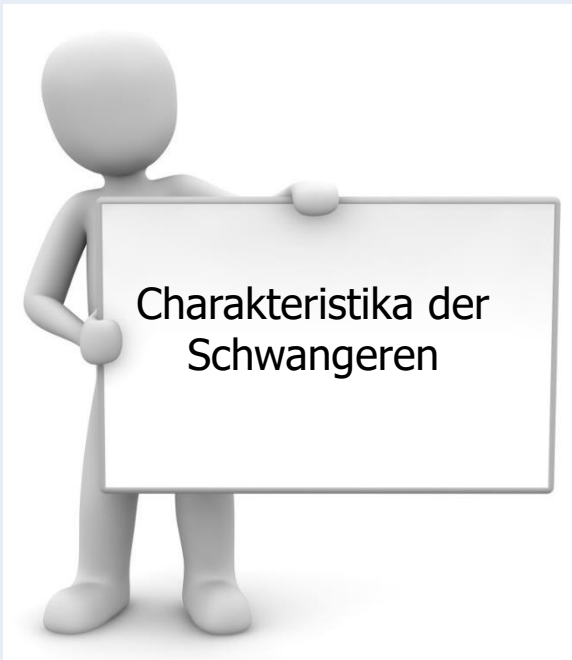
Ergebnisse:  
Aus dem Gespräch mit zwei  
Schwangeren\* ...



„Na ich würd` mal sagen, ich könnte besser atmen. Einfach nicht so schnell aus der Puste sein...ich weiß ja nicht ob das jetzt durch die Schwangerschaft oder das Rauchen kommt.“

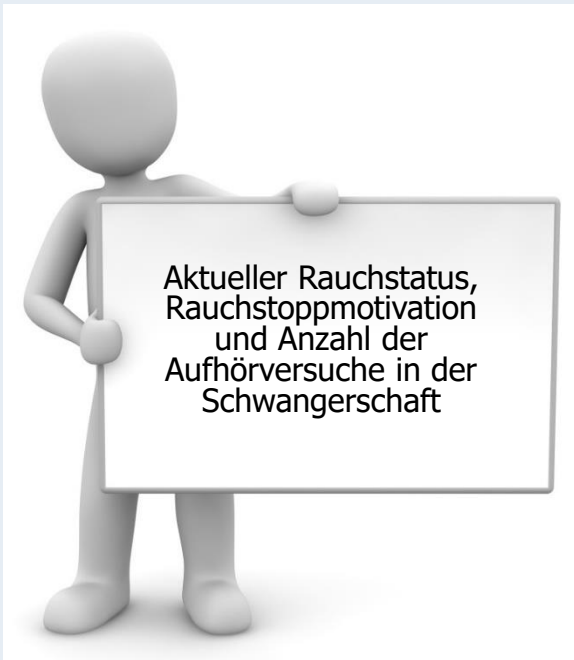
\* Sprache wiedergegeben wie im Gespräch

## Vorläufige Ergebnisse der Befragung (N=21)



Alter, MW (SD)	24 (7,1)
Aktuell nicht erwerbstätig, n (%)	13 (62,0)
Feste Partnerschaft, n (%)	14 (66,7)
Partner ist Raucher, n (%)	12 (86,0)
Rauchfreie Wohnung, n (%)	15 (71,4)
Von Schwangerschaft erfahren, MW (Spannweite)	8 (3-27)
Aktuelle Schwangerschaftswoche, MW (Spannweite)	24 (9-34)
Bereits Kinder geboren?, n (%)	
Nein	8 (38,1)
Ja, ein Kind	5 (23,8)
Ja, mehr als ein Kind	8 (38,1)
Aktuelle Schwangerschaft geplant?, n (%)	
Geplant <u>oder</u> eher geplant	11 (52,3)
Eher nicht <u>oder</u> überhaupt nicht geplant	10 (47,7)

## Vorläufige Ergebnisse der Befragung (N=21)



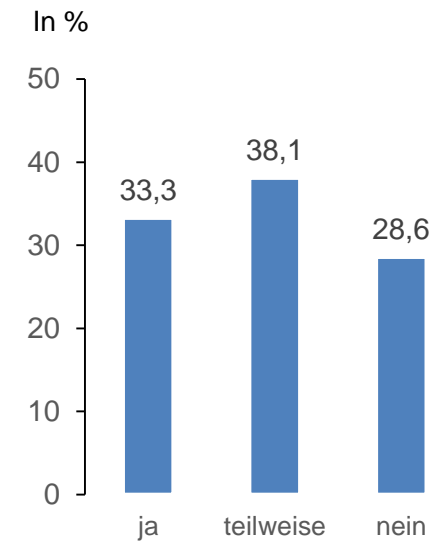
<b>Aktueller Rauchstatus</b>	
Mindestens eine Zigarette/Tag in den letzten vier Wochen, n (%)	
Ja	13 (61,9)
Nein	8 (38,1)
Anzahl Zigaretten pro Tag, MW (Spannweite)	
10 (3-20)	
<b>Rauchstoppmotivation, n (%)</b>	
Habe nicht vor mit dem Rauchen aufzuhören.	6 (38,6)
Habe ernsthaft vor, in den nächsten sechs Monaten aufzuhören.	5 (23,8)
Plane in den nächsten vier Wochen mit dem Rauchen aufzuhören.	5 (23,8)
Rauche seit weniger als sechs Monaten nicht mehr.	5 (23,8)
Anzahl Aufhörversuche in der Schwangerschaft, n (%)	
0	8 (38,1)
1	6 (28,6)
2 und mehr	6 (33,3)

Abkürzung: MW= Mittelwert

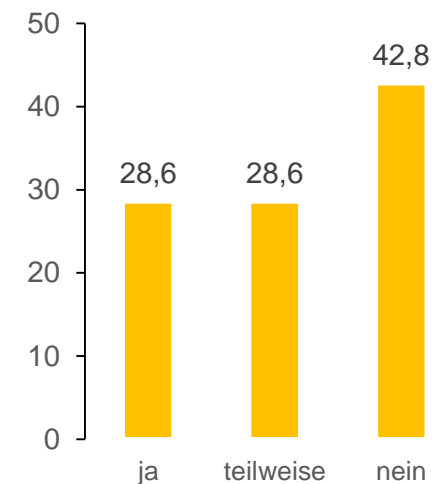
## Vorläufige Ergebnisse der Befragung (n=21)



Erleben Sie es als ein Problem als Schwangere zu rauchen?



Fällt es Ihnen als Schwangere schwerer als sonst, Bekannten, Freund\*innen oder Kolleg\*innen zu erzählen, dass Sie rauchen?

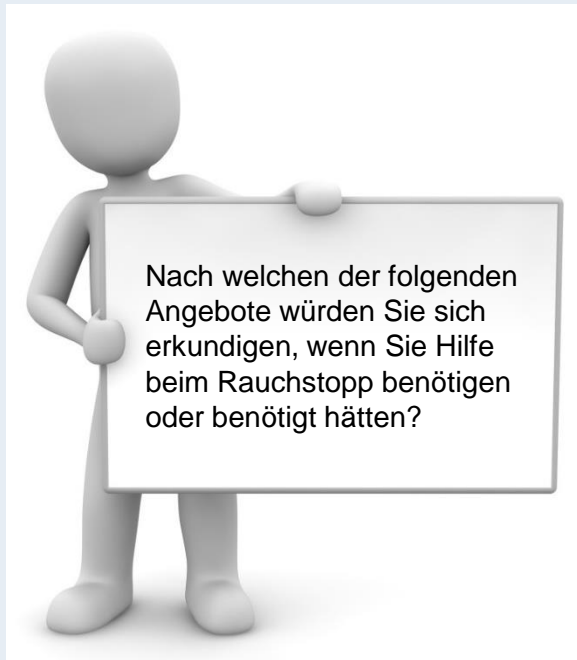


Persönliche Beratung

Telefonische Beratung

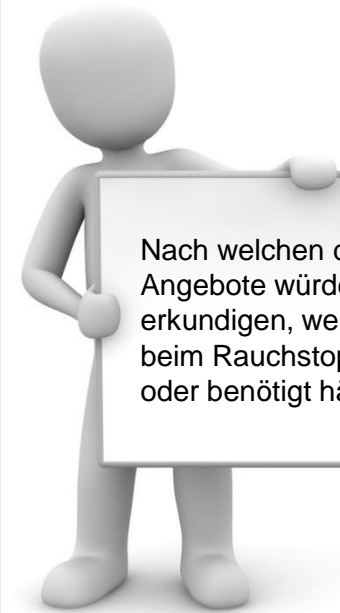
Online bzw. Mobiltelefon Beratung

	1	2	3	4	5
	Sehr unwahrscheinlich			Sehr wahrscheinlich	

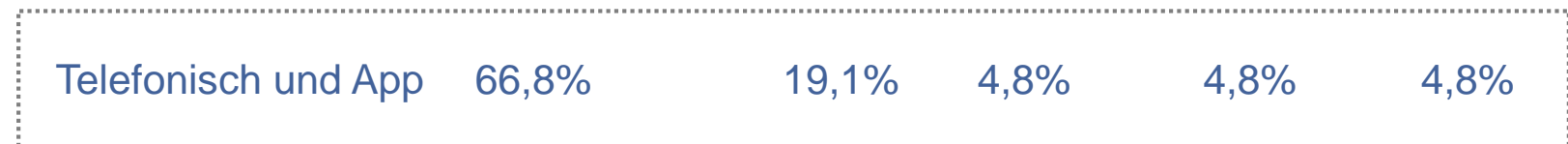
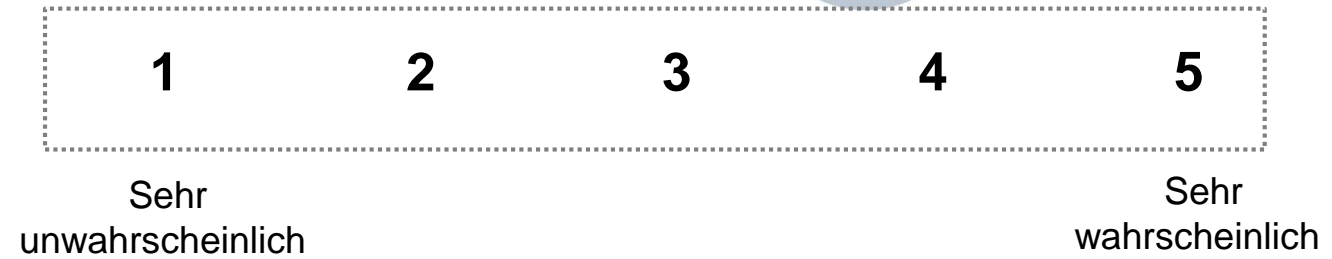


Gynäkolog*in	23,8%	-	9,5%	<b>19,1%</b>	<b>47,6%</b>
Psychotherapeut*in	57,1%	14,3%	9,5%	4,8%	14,3%
Hebamme	14,3%	4,8%	14,3%	<b>14,3%</b>	<b>52,3%</b>
Telefonisch	57,2%	4,7%	19,1%	9,5%	9,5%
Foren im Internet	38,1%	-	19,1%	<b>23,7%</b>	<b>19,1%</b>
Online Beratung	61,9%	4,8%	19,1%	4,8%	9,5%
App	52,4%	14,3%	19,5%	4,8%	9,5%

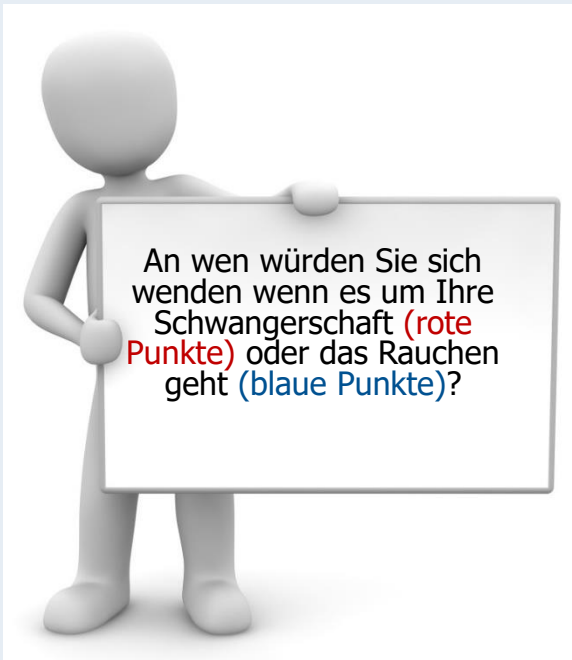
## Kombinierte Beratungsangebote: Persönliche Beratung und App Telefonische Beratung und App



Nach welchen der folgenden Angebote würden Sie sich erkundigen, wenn Sie Hilfe beim Rauchstopp benötigen oder benötigt hätten?



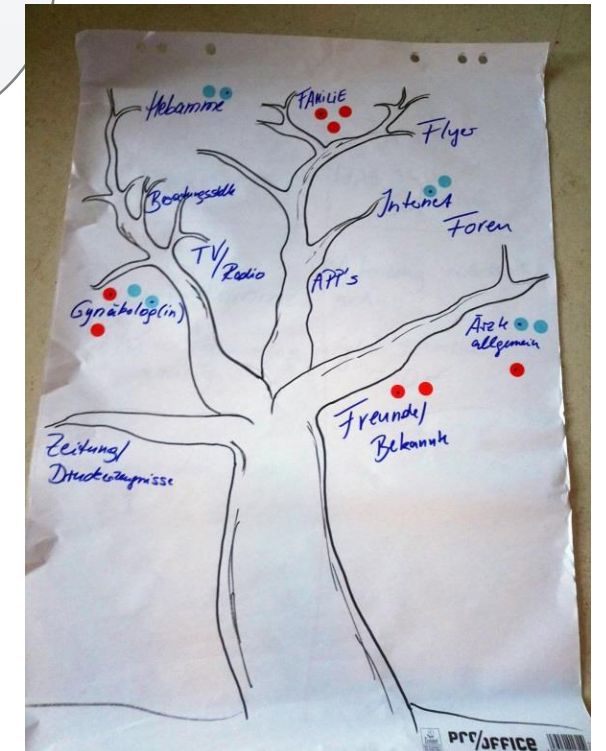
Ergebnis:  
Aus dem Gespräch mit zwei  
Schwangeren\*...



„Also ich brauch schon jemand der Ahnung davon hat. Also, ich würde Ärzte mehr vertrauen als Freunde oder Verwandte....der Hebamme, ich vertraue ihr.....und das Internet....ich gebe da meine Frage ein aber ich gucke immer auf mehreren Seiten....ich bin auch auf Facebook, da gibt es so Gruppen, ich bin bei den Novembermamis...“



\* Sprache wiedergegeben wie im Gespräch



# Ich freue mich auf Ihre Fragen & Diskussionsbeiträge!







Vielen Dank!

**Universitätsmedizin Greifswald \* Kör**

Prof. Dr. S. Ulbricht  
Abteilung für Präventionsforschung und Sozialmedizin  
Institut für Community Medicine  
Walther-Rathenau-Str. 48 \* 17475 Greifswald  
<http://www2.medizin.uni-greifswald.de/prevention/>

© Copyright 2019. All rights reserved.