



WISSENSCHAFTLICHER AKTIONSKREIS TABAKENTWÖHNUNG (WAT) e. V.

27. Frühjahrs-Tagung*

„Von den zentralen Empfehlungen der neuen Leitlinie zu Angeboten und Problemen der Versorgung“

am Mittwoch, 18. März 2026
von 13.00 bis 17.00 Uhr
im Gästehaus der Universität Frankfurt am Main

Die Tagung ist als Fortbildungsveranstaltung zertifiziert.
Teilnehmende erhalten 3 CME-Punkte.

* In Kooperation mit der Sektion Suchtforschung Universitätsklinikum Tübingen

Programm

10:00 – 12:00Uhr Mitgliederversammlung WAT e.V.

13:00 – 13:10 Uhr Begrüßung

Anil Batra, Tübingen

Teil I

13:10 – 13:40	Wie schnell lohnt sich das Aufhören? Epidemiologische Evidenz zu den Gesundheitsvorteilen eines Rauchstopps	Moderation: Christa Ruster, Berlin Ute Mons, Heidelberg
13:40 – 14:10	Wie positionieren sich die neuen S3-Leitlinien zur medikamentösen Unterstützung?	Anil Batra, Tübingen
14:10 – 14:40	Aktualisierung der S3-Leitlinien zu psychotherapeutischen Methoden der Tabakentwöhnung	Stephan Mühlig, Chemnitz
14:40 – 15:20	Pause	

Teil II

15:20 – 15:50	Wirksamkeit der Smoke Free DiGA zur Tabakentwöhnung – Ergebnisse einer randomisierten klinischen Studie	Moderation: Peter Lindinger, St.Peter Lucas Keller, München
15:50 - 16:20	From Bench to Bedside - was bedeuten die kardiovaskulären Auswirkungen der aktuellen ENDS für deren Eignung als Ausstiegshilfe?	Klaas Franzen, Lübeck
16:20 – 16:50	„Rauchfrei plus“ – von der Idee zum Netzwerk	Christa Rustler, Berlin
16:50 – 17:00	Allgemeiner Erfahrungsaustausch und Abschluss der Tagung <i>(Vorträge jeweils inkl. 5 Min. Diskussion)</i>	Anil Batra, Tübingen

Referenten und Vorsitzende

Batra, Prof. Dr. Anil

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen

Vorsitzender Wissenschaftlicher Aktionskreis Tabakentwöhnung (WAT) e.V.

Tübingen

Lindinger, Dipl. Psych. Peter

Stellv. Vorsitzender Wissenschaftlicher Aktionskreis Tabakentwöhnung (WAT) e.V.

St. Peter

Franzen, PD. Dr. Klaas F.

Universität zu Lübeck & Universitätsklinikum Schleswig-Holstein

Lübeck

Keller, Dr. Lucas

Smoke Free 23 GmbH

München

Mons, Prof. Dr. Ute

Deutsches Krebsforschungszentrum

Heidelberg

Mühlig, Prof. Dr. Stephan

Technische Universität Chemnitz

Institut für Psychologie

Chemnitz

Rustler, Christa

Deutsches Netz Rauchfreier Krankenhäuser & Gesundheitseinrichtungen e.V.

Berlin



Organisation

Veranstaltungsort

Gästehaus der Universität Frankfurt, Frauenlobstraße 1, 60054 Frankfurt
(Ecke Miquellallee)

Parken

In der Umgebung

Öffentliche Verkehrsmittel

Ab Hauptbahnhof (Fahrtzeit ca. 15 Minuten)
U4 bis Haltestelle Bockenheimer Warte,
Bus 32 (Ostbahnhof) – Haltestelle Botanischer Garten (3 Gehminuten)
Fahrplanauskunft über: www.vgf-ffm.de

Anmeldung – erbeten bis 13.03.2026 (Nachmeldung in Abstimmung möglich)
per E-Mail: s.mleczko@wat-ev.de

Wissenschaftlicher Aktionskreis Tabakentwöhnung (WAT) e. V.
c/o UKT Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Calwerstr. 14, 72076 Tübingen
Homepage: www.wat-ev.de

Tagungsgebühr - EUR 45,-

Überweisung bei Anmeldung erbeten an:

Wissenschaftlicher Aktionskreis Tabakentwöhnung (WAT) e. V.
Kreissparkasse Tübingen
IBAN: DE02 6415 0020 0004 4633 68
BIC: SOLADES1TUB
Verwendungszweck: Teilnehmername und 27. Frühjahrs-Tagung

Information und Durchführung

S. Mleczko, Tel.: 07071 / 29 82 313
E-Mail: s.mleczko@wat-ev.de

Prof. Dr. A. Batra, Tel. 07071 / 29 82 685
E-Mail: a.batra@wat-ev.de