



WISSENSCHAFTLICHER AKTIONSKREIS TABAKENTWÖHNUNG (WAT) e. V.

27. Frühjahrs-Tagung*

„Von den zentralen Empfehlungen der neuen Leitlinie zu Angeboten und Problemen der Versorgung“

am Mittwoch, 18. März 2026
von 13.00 bis 17.00 Uhr
im Gästehaus der Universität Frankfurt am Main

Die Tagung ist als Fortbildungsveranstaltung zertifiziert.
Teilnehmende erhalten 3 CME-Punkte.

* In Kooperation mit der Sektion Suchtforschung Universitätsklinikum Tübingen

Programm

10:00 – 12:00Uhr Mitgliederversammlung WAT e.V.

13:00 – 13:10 Uhr Begrüßung

Anil Batra, Tübingen

Teil I

Moderation: Christa Ruster, Berlin

13:10 – 13:40

Wie schnell lohnt sich das Aufhören?
Epidemiologische Evidenz zu den
Gesundheitsvorteilen eines Rauchstopps

Ute Mons, Heidelberg

13:40 – 14:10

Wie positionieren sich die neuen S3-Leitlinien
zur medikamentösen Unterstützung?

Anil Batra, Tübingen

14:10 – 14:40

Aktualisierung der S3-Leitlinien zu
psychotherapeutischen Methoden der
Tabakentwöhnung

Stephan Mühlig,
Chemnitz

14:40 – 15:20

Pause

Teil II

Moderation: Peter Lindinger, St.Peter

15:20 – 15:50

Wirksamkeit der Smoke Free DiGA zur
Tabakentwöhnung – Ergebnisse einer
randomisierten klinischen Studie

Lucas Keller,
München

15:50 - 16:20

From Bench to Bedside - was bedeuten die
kardiovaskulären Auswirkungen der aktuellen
ENDS für deren Eignung als Ausstiegshilfe?

Klaas Franzen,
Lübeck

16:20 – 16:50

„Rauchfrei plus“ – von der Idee zum Netzwerk

Christa Rustler, Berlin

16:50 – 17:00

Allgemeiner Erfahrungsaustausch und
Abschluss der Tagung

Anil Batra, Tübingen

(Vorträge jeweils *inkl. 5 Min. Diskussion*)

Referenten und Vorsitzende

Batra, Prof. Dr. Anil

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen

Vorsitzender Wissenschaftlicher Aktionskreis Tabakentwöhnung (WAT) e.V.

Tübingen

Lindinger, Dipl. Psych. Peter

Stellv. Vorsitzender Wissenschaftlicher Aktionskreis Tabakentwöhnung (WAT) e.V.

St. Peter

Franzen, PD. Dr. Klaas F.

Universität zu Lübeck & Universitätsklinikum Schleswig-Holstein

Lübeck

Keller, Dr. Lucas

Smoke Free 23 GmbH

München

Mons, Prof. Dr. Ute

Deutsches Krebsforschungszentrum

Heidelberg

Mühlig, Prof. Dr. Stephan

Technische Universität Chemnitz

Institut für Psychologie

Chemnitz

Rustler, Christa

Deutsches Netz Rauchfreier Krankenhäuser & Gesundheitseinrichtungen e.V.

Berlin



Organisation

Veranstaltungsort

Gästehaus der Universität Frankfurt, Frauenlobstraße 1, 60054 Frankfurt
(Ecke Miquellallee)

Parken

In der Umgebung

Öffentliche Verkehrsmittel

Ab Hauptbahnhof (Fahrzeit ca. 15 Minuten)
U4 bis Haltestelle Bockenheimer Warte,
Bus 32 (Ostbahnhof) – Haltestelle Botanischer Garten (3 Gehminuten)
Fahrplanauskunft über: www.vgf-ffm.de

Anmeldung – erbeten bis 13.03.2026 (Nachmeldung in Abstimmung möglich)
per E-Mail: s.mleczko@wat-ev.de

Wissenschaftlicher Aktionskreis Tabakentwöhnung (WAT) e. V.
c/o UKT Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Calwerstr. 14, 72076 Tübingen
Homepage: www.wat-ev.de

Tagungsgebühr - EUR 45,--

Überweisung bei Anmeldung erbeten an:

Wissenschaftlicher Aktionskreis Tabakentwöhnung (WAT) e. V.
Kreissparkasse Tübingen
IBAN: DE02 6415 0020 0004 4633 68
BIC: SOLADES1TUB
Verwendungszweck: Teilnehmernamen und 27. Frühjahrs-Tagung

Information und Durchführung

S. Mleczko, Tel.: 07071 / 29 82 313
E-Mail: s.mleczko@wat-ev.de

Prof. Dr. A. Batra, Tel. 07071 / 29 82 685
E-Mail: a.batra@wat-ev.de